

ЗАЦЕПИНГ

трейнсёрфинг (от англ. train и surfing - сёрфинг, «езды вдоль поверхности»),
трейнхоппинг, трейнхоп (от англ. train hop - запрыгивание на поезд)

экстремальное увлечение, связанное с проездом на
крышах и внешних частях поездов, трамваев и
других видов железнодорожного транспорта

опасное занятие, которое может
привести к серьёзным травмам или
даже смерти

привлекает внимание
подростков, особенно тех, кто
ищет острые ощущения

ЗАЦЕПИНГ

ОПАСНАЯ ЗАБАВА ИЛИ СПОСОБ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ?

Отсутствие альтернативных увлечений

Если у подростка нет интересных хобби или занятий, он может искать их в опасных видах деятельности

Проблемы в семье и школе

Сложности во взаимоотношениях с родителями, одноклассниками или учителями могут стать причиной того, что подросток начнёт искать способы отвлечься и выплеснуть накопившиеся негативные эмоции

Социальные сети и медиа-пространство

В интернете можно найти множество видео и фотографий, где люди занимаются зацепингом, что создаёт иллюзию безопасности этого занятия

Поиск острых ощущений

Подростки часто стремятся испытать новые эмоции, а зацепинг предоставляет им возможность получить мощный выброс адреналина

Желание выделиться

Некоторые подростки хотят показать свою уникальность и независимость от общества, привлекая внимание окружающих своими рискованными действиями

ЗАЦЕПИНГ РИСК, КОТОРЫЙ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

Зацепинг представляет собой серьёзную угрозу для жизни и здоровья

ЭЛЕКТРОТРАВМЫ

На крыше поезда находится контактная сеть напряжением до 27 киловольт

Даже незначительное прикосновение к проводу может привести к смертельному исходу

ПАДЕНИЕ С ДВИЖУЩЕГОСЯ СОСТАВА

При движении поезда возникают сильные вибрации и порывы ветра, что делает удерживание на поверхности крайне сложным

Малейшая потеря равновесия может закончиться падением под колеса.

УДАРЫ О ПРЕПЯТСТВИЯ

Во время движения поезд проходит через тоннели, мосты и другие сооружения, где расстояние между ними и составом минимально

Незначительная ошибка в расчётах может привести к столкновению с препятствием

ЗАЦЕПИНГ КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАГЕДИЮ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАЦЕПИНГА

требует **совместных усилий со стороны государства, образовательных учреждений, родителей и самих подростков**

Психологическая поддержка

Многие подростки, кто увлекается этой опасной деятельностью, испытывают трудности в общении, страдают от низкой самооценки или имеют проблемы в семье

Важно создать условия, при которых они смогут обратиться за помощью к специалистам без страха осуждения

Образовательные учреждения

Учреждениям необходимо привлекать специалистов по безопасности, сотрудников железной дороги и медицинских работников для проведения лекций, посвящённых безопасному поведению на железнодорожном транспорте

Родительский контроль

Родители должны быть внимательны к интересам своих детей, обсуждать с ними опасные виды деятельности

Предложить детям альтернативу: спорт, туризм, активные игры